



**WOJEWÓDZKA STACJA  
SANITARNO - EPIDEMIOLOGICZNA  
W GORZOWIE WLKP.**



**LUBUSKI**  
URZĄD WOJEWÓDZKI



**Lubuskie**  
Warto zachodu

Regulamin wojewódzkiego konkursu na projekt edukacyjny  
„Trzymaj Formę!”

w roku szkolnym 2019/2020

Konkurs organizowany pod patronatem Wojewody Lubuskiego  
i Marszałka Województwa Lubuskiego

### **I. Temat/hasło konkursu**

Projekt edukacyjny „Trzymaj Formę!”, promujący zmianę zachowań w zakresie stylu życia w środowisku lokalnym, realizowany w ramach Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!”

### **II. Organizator konkursu**

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Gorzowie Wlkp.

### **III. Cele konkursu**

1. Wzmocnienie zaangażowania i uczestnictwa uczniów w realizację programu poprzez udział w konkursowych działaniach projektowych.
2. Wykształcenie prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej i ich rodzin w zakresie racjonalnego (zróżnicowanego i zbilansowanego) odżywiania i aktywności fizycznej.
3. Promowanie wiedzy w zakresie edukacji konsumenckiej i racjonalnego gospodarowania żywnością wśród młodzieży i jej środowiska (szkolnego i pozaszkolnego: rówieśników, domowników).
4. Wzmocnienie zaangażowania i uczestnictwa rodziców i społeczności szkolnej w działaniach programowych.
5. Zwiększenie efektywności oddziaływań programowych, promujących współpracę rodziców ze środowiskiem szkolnym.

### **IV. Adresaci konkursu**

Szkoły z terenu województwa lubuskiego, uczestniczące w XIV edycji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!”.

### **V. Czas trwania konkursu**

Rok szkolny 2019/2020

## VI. Zakres tematyczny konkursu

Treści programowe **wyłącznie** dotyczące:

- *racjonalnego odżywiania*
- *aktywności fizycznej*
- *edukacji konsumenckiej.*

**Ważne! Ujęcie w projektach tematyki odbiegającej od powyższej spowoduje obniżenie punktacji.**

## VII. Sposób zgłaszania się uczestników

Szkoły realizujące Ogólnopolski Program Edukacyjny „Trzymaj Formę!” w roku szkolnym 2019/2020 przesyłają:

1. kartę zgłoszeniową;
2. opracowany i zrealizowany projekt edukacyjny (płyta CD);
3. prezentację multimedialną, przedstawiającą zrealizowane działania w projekcie konkursowym (płyta CD);
4. kompletny wydruk ww. form elektronicznych.

## VIII. Zadania dla uczestników

a) Opracowanie **projektu edukacyjnego**, który powinien posiadać:

- **tytuł,**
- **cele,**
- **odbiorców,**
- **miejsce/miejsca,**
- **metody pracy,**
- **etapy realizacji projektu z podaniem terminów i osób odpowiedzialnych za poszczególne etapy projektu (obowiązkowy czynny udział uczniów w poszczególnych etapach projektu),**
- **scenariusze podejmowanych działań,**
- **opracowanie materiałów i pomocy dydaktycznych ( w miarę potrzeb),**
- **kryteria oceny rezultatów podejmowanych działań (ustalone na początku i znane wszystkim realizatorom projektu),**
- **sposób publicznej prezentacji rezultatów projektu (np. informacje w lokalnych mediach, na stronach internetowych szkół, władz lokalnych, apelach i lokalnych imprezach).**
- **informacje o osobach realizujących i uczestniczących w projekcie (ilu uczniów, z których klas, jak przebiegał nabór do grupy)**
- **informacje o liczbie godzin przeznaczonych na realizację projektu.**

b) Opracowanie i załączenie **prezentacji multimedialnej**, przedstawiającej realizację projektu – opis działań podejmowanych zgodnie z harmonogramem, udokumentowany **fotorelacją.**

## **IX. Harmonogram**

1. Szkoły w terminie do **10 lipca 2020 roku** przesyłają prace konkursowe do właściwej terenowo powiatowej stacji sanitarno – epidemiologicznej (decyduje data stempla pocztowego).
2. Powiatowe stacje sanitarno – epidemiologiczne w terminie do **31 lipca 2020 roku** przesyłają do Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Gorzowie Wlkp. na adres: 66-400 Gorzów Wlkp., ul. Jagiellończyka 8 B, maksymalnie **3 prace**, które zostały najwyżej ocenione przez przedstawicieli powiatowych stacji sanitarno – epidemiologicznych (decyduje data stempla pocztowego).

## **X. Skład komisji konkursowej**

W terminie do dnia **9 października 2020 r.** konkurs rozstrzygnie komisja, w skład której wejdą metodycy - asystenci Oddziału Promocji Zdrowia i Oświaty Zdrowotnej Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gorzowie Wlkp., przedstawiciele Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gorzowie Wlkp.

## **XI. Zasady oceny**

### **Najwyżej punktowane elementy tworzenia projektu:**

1. Samodzielna praca uczniów w tworzeniu i realizacji projektu pod dyskretnym nadzorem nauczyciela – określenie liczby uczniów tworzących i realizujących projekt oraz liczby odbiorców projektu.
2. Czynny udział uczniów i rodziców w realizacji projektu – opis zaangażowania uczniów i rodziców.
3. Atrakcyjność form działań edukacyjnych – opis działań i liczba ich odbiorców.
4. Nagłośnienie realizowanych w projekcie działań - media, strony internetowe, apele, lokalne imprezy środowiskowe.
5. Współpraca i pozyskanie partnerów i sojuszników na rzecz działań, adresowanych do rodziców i młodzieży przez lokalne władze, instytucje, zakłady pracy, media.
6. Zgodność podejmowanych działań z założeniami programu pt. „Trzymaj Formę!”.
7. *Nie wzorowanie się przez placówki ponownie przystępujące do konkursu, na własnych pomysłach ujętych w projektach z poprzednich lat.*

## **XII. Zasady nagradzania**

Komisja spośród nadesłanych prac wybierze trzy projekty (I, II, III miejsce), które zostaną wyróżnione atrakcyjnymi nagrodami w postaci sprzętu sportowego dla szkół.

**Nagrody konkursowe ufundowane zostaną przez Lubuskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego w Gorzowie Wlkp. oraz Marszałka Województwa Lubuskiego.**

### **XIII. Pozostałe ustalenia**

1. Każdej szkole przysługuje prawo zgłoszenia jednego projektu.
2. Do konkursu mogą być zgłaszane wyłącznie projekty nie naruszające praw autorskich osób trzecich, nigdzie uprzednio niepublikowane.
3. Nadesłane materiały nie będą zwracane.
4. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wykorzystania prac konkursowych w formie materiałów prezentacyjnych, w publikacjach, w materiałach oświatowo – zdrowotnych oraz na stronach internetowych pt. „Trzymaj Formę!”.
5. Prace, które nie spełnią kryteriów regulaminu nie będą oceniane, jednakże w przypadku formalnych niezgodności z regulaminem, komisja konkursowa zastrzega sobie prawo do wezwania uczestnika w celu uzupełnienia dokumentacji w ciągu 7 dni roboczych od powiadomienia.
6. Decyzja komisji konkursowej, co do wyboru projektu jest ostateczna i nie podlega odwołaniu.
7. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany nagród na równorzędne lub do zmiany podziału nagród w związku z ustaleniami, podjętymi w czasie obrad komisji konkursowej.
8. Organizatorzy mogą przerwać lub odwołać konkurs bez podania przyczyn.
9. Niniejszy regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady konkursu.
10. W sytuacjach nie objętych regulaminem rozstrzygają organizatorzy.
11. O wynikach konkursu wyróżnione szkoły zostaną poinformowane pisemnie i otrzymają zaproszenie do udziału w konferencji, podsumowującej XIV edycję Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!”, w czasie której zostaną wręczone nagrody i zaprezentowane wyróżnione projekty. Wyniki zostaną także opublikowane w mediach społecznościowych i na stronie internetowej Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gorzowie Wlkp.

### **XIV. Załączniki do regulaminu konkursu**

Załącznik nr 1 – Karta zgłoszeniowa

Załącznik nr 2 – Oświadczenie o wyrażeniu zgody nauczyciela na przetwarzanie danych osobowych,

Załącznik nr 3 – Oświadczenie o wyrażeniu zgody rodziców/ prawnych opiekunów dziecka na przetwarzanie danych osobowych,

Dodatkowe informacje o organizowanym konkursie udzielane są w Oddziale Promocji Zdrowia i Oświaty Zdrowotnej WSSE w Gorzowie Wlkp. (tel. 95 306 71 17)