

Podsumowanie konkursu wiedzy pt. „Bieg po zdrowie”

W dniach 31.05.2019 r. oraz 03.06.2019 r. w 3 placówkach z terenu gminy Sulęcín zorganizowano konkurs wiedzy, którego celem było:

- zwiększenie poziomu wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów,
- kształtowanie umiejętności dokonywania świadomych i przemyślanych decyzji dotyczących palenia papierosów – tradycyjnych i elektronicznych,
- kształtowanie postaw asertywnych,
- promowanie zdrowego stylu życia wolnego od nałogu palenia.

Zakres tematyczny obejmował treści zawarte w programie antytytoniowej edukacji zdrowotnej **„Bieg po zdrowie”**.

W konkursie wzięło udział 37 uczniów - przedstawiciele 9 klas IV szkół podstawowych. Każdy uczestnik konkursu otrzymał do rozwiązania:

- test wiedzy składający się z 20 pytań jednokrotnego wyboru,
- krzyżówkę składającą się z 13 pytań i hasła,
- rebus.

W każdej placówce przyznano 3 pierwsze miejsca. W skład komisji konkursowej wchodziło 2 pracowników PZiOZ PSSE w Sulęcín oraz 1 przedstawiciel placówki.

Podsumowaniem konkursu w Szkole Podstawowej nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcín, było krótkie, ale jakże wartościowe przedstawienie w wykonaniu uczniów klasy IVB, którego myślą przewodnią było prowadzenie zdrowego stylu życia.

Zakończeniem każdego konkursu był krótki wykład na temat tegorocznego hasła **Światowego Dnia bez Tytoniu tj. „Tytoń, a zdrowe płuca”**. Była to doskonała okazja do podniesienia świadomości uczniów na temat szkodliwych i śmiertelnych skutków używania tytoniu i narażenia na bierne palenie oraz zniechęcenia do używania tytoniu w jakiegokolwiek formie.

W ramach **OBCHODÓW 100-LECIA SŁUŻB SANITARNYCH**, zwracano uwagę uczniów, że misją Państwowej Inspekcji Sanitarnej jest nie tylko zapobieganie licznym chorobom zakaźnym, ale również podejmowanie działań, których celem jest identyfikacja i szacowanie zagrożeń, nadzór oraz kontrole mające na celu zapobieganie wszelkim zagrożeniom fizycznym, chemicznym i biologicznym, a także przedsięwzięcia prozdrowotne służące kształtowaniu odpowiednich postaw i zachowań.

niepodlega

POLSKA
STULECIE ODZYSKANIA
NIEPODLEGŁOŚCI

